



MORELOS

INSTITUTO
DEL DEPORTE

EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA
FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS

CONVOCA

A TODOS LOS DEPORTISTAS, ENTRENADORES, CLUBES, LIGAS DEPORTIVAS Y DIRECCIONES DE DEPORTE MUNICIPAL DEL ESTADO DE MORELOS A PARTICIPAR EN EL:

“SELECTIVO ESTATAL DE ATLETISMO 2024”

Evento de competencias programado por el Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos, el cual aplicará como:

“CLASIFICATORIO A LA ETAPA MACROREGIONAL DE LOS NACIONALES CONADE 2024”

se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

1.- LUGAR Y FECHA: Se llevará a cabo en el Estadio Centenario del Instituto del Deporte de Morelos, ubicado en Avenida Universidad S/N, Lienzo Charro, 62137 Cuernavaca, Morelos, a celebrarse el 2 y 3 MARZO DEL 2024.

2.- PARTICIPANTES: Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados en CATEGORÍAS Y RAMAS CONVOCADAS de acuerdo al ANEXO TÉCNICO 2024 DE LA DISCIPLINA DE ATLETISMO.

3.- CATEGORÍAS Y PRUEBAS:

- RAMA FEMENIL VARONIL



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

CATEGORIA	EDAD
SUB - 16 SELECTIVO	14 AÑOS Y 15 AÑOS (2010-2009)
SUB - 18 SELECTIVO	16 AÑOS Y 17 AÑOS (2008-2007)
SUB - 20 SELECTIVO	18 AÑOS A 19 AÑOS (2006-2005)
SUB - 23 SELECTIVO	20 AÑOS A 22 AÑOS (2004-2002)

SUB-16 (2010-2009)

Pruebas	Femenil	Varonil
80 m. Planos	✓	✓
150 m. Planos	✓	✓
300 m. Planos	✓	✓
600 m. Planos	✓	✓
2000 m. Planos	✓	✓
80 m. con Vallas	76 cm.	
100 m. con Vallas		84 cm.
300 m. con Vallas	76 cm.	76 cm.
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de Disco	600 gr.	1 kg.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	8 lb.
Lanzamiento de Martillo	2 kg.	4 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	600 gr.
Heptatlón	✓	✓
5,000 m. Marcha		✓
3,000 m. Marcha	✓	
Relevo Combinado (100 m. - 200 m. - 300 m. - 400 m.)	✓	✓



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

SUB-18 (2008-2007)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	76 cm.	
110 m. con Vallas		91 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	84 cm.
2,000 m. con obstáculos	76 cm.	84 cm.
Lanzamiento de Bala	3 kg	5 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.5 kg.
Lanzamiento de Martillo	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	700 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5,000 m. Caminata	✓	
10,000 m. Caminata		✓
Relevo 4X100 m.	✓	✓
Relevo 4X400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

CONSIDERACIONES CATEGORÍAS SUB-16, 14-15 AÑOS (2010-2009)

Y SUB-18, 16-17 AÑOS (2008-2007):

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
- En la prueba de 300 m c/v, la primera valla se colocará a 50 m. de la salida, la distancia entre vallas será de 35 m. y de la última valla a la meta serán 40 m.
- En la prueba de 100 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13 metros, la distancia entre vallas es de 8.50 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 10.50 metros.
- En la prueba de 110 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13.72 metros, la distancia entre vallas es de 9.14 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 14.02 metros.
- En el relevo mixto 4x400 mts. Categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil. - los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

- La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse en los términos que rige el reglamento de la WORD ATHLETICS en todo momento (artículo 170, apartado 24.10-24.11, reglamento de la WORLD ATHLETICS).
- Las pruebas de hasta 400 m, se correrán por su carril.
- La prueba de heptatlón categoría sub-16, en ambas ramas, será calificada de acuerdo con la tabla de puntuación que la CONADE publicará en su portal de internet.
- La prueba de heptatlón y decatón sub-18, serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la WORLD ATHLETICS vigentes.

SUB-20 (2006-2005)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. planos	✓	
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos		✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		99 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.750 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

SUB-23 (2002-2004)

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		1.067 m.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	2 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

CONSIDERACIONES CATEGORÍA SUB-20, 18-19 AÑOS (2005-2006) Y SUB-23, 20-22 AÑOS (2002-2004):

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- En el relevo mixto 4x400 mts. Categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil.
- La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada para el desarrollo de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse en los términos que rige el reglamento de la WORD ATHLETICS en todo momento (artículo 170, apartado 24.10-24.11, reglamento de la WA).
- Las pruebas de heptatlón y decatlón serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la WORLD ATHLETICS vigentes.



INSTITUTO
DEL DEPORTE

ESPECIFICACIONES DE LAS PRUEBAS COMBINADAS

SUB-16 (2009-2010)

Heptatlón Femenil			Heptatlón Varonil		
Día 1	1	80 m. Planos	1	80 m. Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Altura	
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (8 lb.)	
	4	80 m. con vallas (76 cm.)	4	80 m. con vallas (84 cm.)	
Día 2	5	Salto de Longitud	5	Salto de Longitud	
	6	Lanz. de Pelota de Béisbol (No. 5)	6	Lanz. de Pelota de Béisbol (No. 5)	
	7	800 m. Planos	7	1200 m. Planos	

SUB-18 (2007-2008)

Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
Día 1	1	100 m. con Vallas (76 cm.)	1	100 m. Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (5 Kg.)	
	4	200 m. Planos	4	Salto de Altura	
Día 2	5	Salto de Longitud	5	400 m. Planos	
	6	Lanzamiento de Jabalina (500 gr.)	6	110 m. con Vallas (91 cm.)	
	7	800 m. Planos	7	Lanzamiento de Disco (1.5 kg.)	
			8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (700 gr.)	
			10	1,500 m. Planos	

SUB-20 (2005-2006)

Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
DIA 1	1	100 m con Vallas (84 cm.)	1	100 m Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (6 Kg.)	
	4	200m Planos	4	Salto de Altura	
DIA 2			5	400m Planos	
	5	Salto de Longitud	6	110 m con Vallas (99 cm)	
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr.)	7	Lanzamiento de Disco (1.750 kg)	
	7	800 m Planos	8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)	
			10	1,500m Planos	



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

SUB-23 (2002-2004)

4.-

Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
DIA 1	1	100 m con Vallas (84 cm.)	1	100 m Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (7.260 Kg.)	
	4	200 m Planos	4	Salto de Altura	
DIA 2			5	400 m Planos	
	5	Salto de Longitud	6	110 m con Vallas (1.067 m)	
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr.)	7	Lanzamiento de Disco (2 kg)	
	7	800 m Planos	8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)	
			10	1,500 m Planos	

SISTEMA DE COMPETENCIA:

Todos los participantes tendrán derecho a participar en **dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo** en la categoría SUB 16 y SUB 18; en **dos (2) pruebas individuales y dos (2) relevos** en las categorías SUB 20 y SUB 23.

NOTA:

TODAS LAS PRUEBAS SERÁN FINAL CONTRA RELOJ, A EXCEPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE VELOCIDAD DE 80M, 150M, 100M Y 200M QUE TENDRÁN SEMIFINAL Y FINAL RESPECTIVAMENTE SIEMPRE Y CUANDO EXISTAN MAS DE 8 COMPETIDORES DE CADA RAMA, CATEGORIA Y PRUEBA CONVOCADA.

SELECCIÓN PARA RELEVOS: específicamente para las pruebas de relevos se convocará la asistencia para el miércoles 06 de marzo del 2024 a los posibles candidatos con participación previa en el Selectivo Estatal; de conformidad a los criterios establecidos en el anexo técnico de marcas mínimas del INDEM 2024. Serán los que representarán como selección al Estado de Morelos en la etapa que corresponda a los Nacionales CONADE 2024.

5.-INSCRIPCIONES:

Podrán realizarse a partir de la publicación de la presente convocatoria a través de la siguiente liga...

<https://www.runtimemx.com/meets/estatal-de-atletismo-morelos-2024> **cerrándose el día viernes 23 de FEBRERO del 2024 a las 17:00 horas.**



MORELOS

INSTITUTO
DEL DEPORTE

Asi mismo los atletas de las categorías **SUB 16, SUB 18, SUB 20 Y SUB 23** elegibles para la etapa macro regional de los nacionales **CONADE 2024**, deberán **entregar la siguiente documentación** de cada uno de los atletas **el día de la Junta Previa**. **DOCUMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS:**

- Comprobar que tienen residencia en Morelos mediante credencial escolar vigente ciclo 2023-2024 y/o constancia escolar con hoja membretada de la Institución educativa con sello y fotografía cancelada.
- Acta de nacimiento mexicana copia a color, carta de naturalización o documento que acredite su nacionalidad mexicana.
- Identificación original (credencial escolar, constancia de estudios con fotografía cancelada, INE versión publica o Pasaporte).
- CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
- Fotografía actual tamaño Infantil (formato JPG)
- Certificado médico actualizado con la leyenda que puede realizar actividad física y deporte competitivo.
- Formato de exoneración (INDEM) firmado por el padre, tutor deportista en caso de ser mayor de edad.
- INE de quien firma la exoneración y con ello autoriza la participación al evento.
- Constancia de inscripción al RENADE.

DOCUMENTACIÓN PARA ENTRENADORES:

- Documento que avale su formación como entrenador de la disciplina.
- Copia del INE
- CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
- Fotografía actual
- Formato RENADE

COSTOS

➤ **SERÁ UN EVENTO GRATUITO**

6.- PREMIACIÓN: Medalla a los ganadores del 1º lugar, de conformidad a los criterios establecidos en los Anexos Técnicos a pruebas únicamente individuales.

Asi mismo los deportistas en la **categoría SUB 16, SUB 18, SUB 20 Y SUB 23** obtendrán su **clasificación a la etapa Macro regional 2024** cumpliendo **ESTRICTAMENTE** con los **3 siguientes requisitos:**

1. **Obteniendo el 1ro ó 2do lugar de la prueba realizada.**
2. **Cumpliendo con la marca mínima establecida en el anexo técnico de marcas mínimas del INDEM 2024.**
3. **Teniendo la documentación completa (entregada el día de la Junta Previa).**



INSTITUTO
DEL DEPORTE

MORELOS

7.-JUECES: Serán designados por el comité organizador y se contará con cronometraje electrónico (Foto finish).

8.-SERVICIO MÉDICO: Será proporcionado por el Comité organizador en conjunto con el instituto del deporte del estado de Morelos.

9.-REGLAMENTO: Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y el reglamento de los Nacionales CONADE 2023.

10.-PROTESTAS: Tendrán un **costo \$2,000.00 m/n** la cual tendrá que ir adjunta al escrito de protesta y acompañada de un video o foto que constate la veracidad de la misma, en caso de proceder se devolverá de manera íntegra la cantidad antes mencionada, en caso de no proceder se perderá.

11.-JUNTA PREVIA: **NOTA: SOLO 1 ENTRENADOR POR CLUB.**

MARTES 27 DE FEBRERO.

LA ENTREGA DE NÚMEROS SE LLEVARÁ A CABO EN LA JUNTA PREVIA A LAS 16:00 HRS EN LA SALA DE JUNTAS DEL INDEM MORELOS (ubicado en av. Centenario s/n interior Estadio Centenario, colonia Lienzo del Charro CP. 62137)

15.-: TRANSITORIOS :

Primero: Cualquier asunto o caso no especificado en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

Segundo: Esta convocatoria es un instrumento de trabajo en permanente perfeccionamiento, que guiará la organización y desarrollo de este evento deportivo.

Tercero: Los aspectos técnicos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos el INDEM.

ENERO, 2024.

ATENTAMENTE


Isaac Terrazas García
Coordinador de Desarrollo
del Deporte


Germán Villa Castañeda
Director General del INDEM